

## **AQUAFORME PRÉNATALE**



Activité basée sur le conditionnement physique, adapté aux femmes enceintes, afin de les aider à garder la forme et de la souplesse, pendant leur grossesse.

**Horaire :** Mercredi (18h30 à 19h30)

**Début :** 10 janvier 2018

**Durée :** 10 semaines

**Coût d'inscription :**

Résidents de Saint-Anselme 100,00\$

Non-résidents de Saint-Anselme : 150,00\$

*Maximum 16 personnes par groupe*